

Aromapflege-Basisseminar

Aromatherapie gehört zu den naturheilkundigen Verfahren und ergänzt die Schulmedizin zum Wohle des Patienten.

Die Verwendung von Duftstoffen zu therapeutischen Zwecken hat eine lange Tradition. Die Teilnehmer erwerben im Basisseminar Grundkenntnisse der Aromapflege und rechtliche Hintergründe zur Ausübung der Aromapflege im Krankenhaus, um eine sichere Anwendung der ätherischen Öle am Patienten zu gewährleisten.

Theoretischer Teil

Geschichte der Aromatherapie

Was sind ätherische Öle?

Wirkung der Aromatherapie

Am Anfang war das Riechen. Wie funktioniert unser Geruchssinn?

Neurotransmitter

Vom Aufbau und Funktion der Haut. Warum natürliche Pflege ihr gut tut.

Wie gelangen ätherische Öle in unseren Körper?

Was unterscheidet Aromapflege von Aromatherapie?

Qualitäten und Deklarierungen

Herstellungsverfahren

Allgemeine Richtlinien und Vorsichtsmaßnahmen bei der Anwendung von ätherischen Ölen in Krankenhäusern und Pflegeeinrichtungen

Kontraindikationen für die Anwendung von ätherischen Ölen

Grundlagen Aromachemie/Teil 1

Die Einteilung in Kopf-, Herz- und Basisnote

Vorstellung verschiedener ätherischen Öle und Basisöle

Hydrolate- mehr als nur ein Pflanzenwasser

Waschungen mit ätherischen Ölen

Rezepturen für den Pflegealltag mit Dosiertabelle

Praktischer Teil

Erlernen der Hand-Arm-Massage

Vorstellung gebräuchlicher Mischung für den Pflegealltag

Mischen eines persönlichen Körperöls, auf die speziellen Bedürfnisse der Haut abgestimmt

Der Riechstift, ein praktischer Alltagsbegleiter

Duftmeditation und Riechtraining

Stundenumfang: 16 UE