

Aromapflege-Aufbauseminar

Voraussetzung für die Teilnahme des Aufbauseminars ist das Basisseminar. In diesen 2 Tagen wird intensiv auf die chemischen Inhaltsstoffe der ätherischen Öle eingegangen. Für den klinischen Alltag werden aromapflegerische Möglichkeiten bei Schmerzen, respiratorischen Erkrankungen und zur Keimminimierung aufgezeigt. Jeder Mensch hat eine eigene Duftwahrnehmung und Interpretation. Es werden Grundkenntnisse der osmologischen Arbeitsweise nach Martin Henglein und der Duftkommunikation nach Christine Lamontain vermittelt. Gesundheitsfürsorge, Empathie und selbstverantwortliches Handeln bilden den Schwerpunkt der osmologischen Arbeitsweise.

Theoretischer Teil

Grundwissen Aromachemie/Teil 2
Rechtliche Aspekte zur Ausübung der Aromapflege
Schmerzbehandlung mit ätherischen Ölen
Keime und Keimbehandlungen
Chemotypen, warum Thymianöl nicht gleich Thymianöl ist
Dosierung, warum weniger manchmal mehr ist
Der Respirationstrakt
Einfache praktische Anwendungsmöglichkeiten von ätherischen Ölen im Pflegealltag
Grundkenntnisse über Wickel und Auflagen
Aromapflege aus osmologischer Sicht
Vorstellung von ätherischen Ölen und Basisölen

Praktischer Teil

Erlernen der Ohrmassage
Herstellung einer Lippenpflege
Herstellung eines Erkältungsbalsam (optional einer Deocreme oder Gesichtspflege)
Duftmeditation und Riechtraining

Stundenumfang: 16UE